

皮投嶽物語の地 花輪地区

二戸（岩手県）から狩りにやってきた二人のマタギは、皮投嶽から見える鹿角盆地を見て、この地に住む決意を固める。これまでとった熊の皮を山へ投げ捨て、妻子を連れて再び鹿角に戻ってきた二人は、それぞれ家を見て開墾を始めた。



プログラム番号 ▶ 3-12



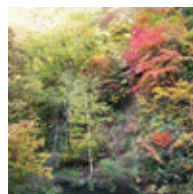
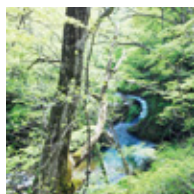
花輪を越えて鹿角盆地を発見！

これぞ穴場の紅葉スポット、とことん歩こう 20km 10/13(土)



花輪線に揺られてぐるりと鹿角盆地の裏側へ。田山駅から県道田山花輪線沿いを進むと、山間ののどかな田園風景、ダム、溪流が。急坂をのぼり切ると山の間から鹿角盆地が見えます。知られざる紅葉の穴場スポットです。

※ノルディックウォーキング用ポールを貸します。健脚な方向けのプログラムです。



- 会場 県道田山花輪線
- 集合 鹿角花輪駅
- 料金 ¥6,200 (昼食・J.R・タクシー代込み)
- 準備 入浴セット・20km歩く気力体力
- 定員 8名 / 最少催行人数5名
- スケジュール
- 7:15 鹿角花輪駅集合
- 花輪線乗車（田山駅まで）
- 花輪越ウォーキング（途中、昼食休憩）
- アルパス（入浴）
- 15:30 鹿角花輪駅（タクシー）

< 語る部 >
阿部 明広

環境省アクティブレンジャーとして、鹿角の山を守っています。ともに鹿角の山を楽しみましょう！



プログラム番号 ▶ 3-37

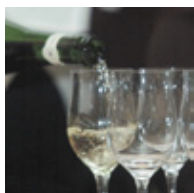


今宵限りの裏メニュー！地元飯と地ワイン

灯りゆらめく鹿角夜会 10/24(水)



これぞ鹿角の食談義！こだわりの食材は全て地元産です。米粉にホルモンにきりたんぼ・・・なじみの味が今宵限りの裏メニューで味わえます。スタンドグラスの灯りゆらめく和のしつらえと職人技をほろ酔い気分で愛でる夜を過ごしませんか。



- 会場 ワイナリーこのはな・平和軒
- 集合 ワイナリーこのはな前
- 料金 ¥4,500 (夕食・ワイン込み)
- 定員 30名 / 最少催行人数20名
- スケジュール
- 18:00 ワイナリーこのはな前集合
- ワイン工場見学
- ↓ 平和軒
- 裏メニューでフルコース
- 20:30 解散

< 語る部 >

駒木 洋武

昭和10年創業『平和軒』の三代目



三ヶ田一弥

小坂産のブドウを使い、地元でワインを製造・販売



プログラム番号 ▶ 3-13



文化財をお掃除しよう

明治の酒屋で丁稚体験

10/5 金



明治時代に建てられた「旧関善酒店」は、造り酒屋特有の剛壮な木組みと昔懐かしい「こもせ」を持つ登録有形文化財で、花輪の歴史を今に伝えています。ほうきに雑巾、ハタキを持って、さぁお掃除しましょう。



- 会場 旧関善酒店
- 集合 //
- 料金 ¥600 (夕食代込み)
- 準備 掃除ができる格好
- 定員 20名 / 最少催行人数 1名
- スケジュール
- 17:00 旧関善酒店 集合
- ↓
- お掃除開始
- 食事(きりたんぼ鍋)
- 19:00 終了

< 語る部 >
大森 好一

旧関善酒店を管理、活用する NPO の理事。体験を通じてこの建物の価値を感じてもらいたいです。



プログラム番号 ▶ 3-29

商家で時の流れを感じるひととき

草木染めで遊ぶ

10/7 日・10/9 火・10/10 水・10/11 木・10/14 日



かつて鹿角では、山野に自生する草の根を使った染物、茜染・紫根染が作られ多くの方に愛されていました。明治時代の商家で伝統技法の染物を体験してきりたんぼ鍋を囲みます。そんなゆったりとした時の流れを感じてみませんか？



- 会場 旧関善酒店
- 集合 //
- 料金 ¥2,700 (昼食代込み)
- 準備 染物に使う白い布 (15～20cm 四方)
- 定員 5名 / 最少催行人数 5名
- スケジュール
- 10:00 旧関善酒店 集合・説明
- ↓
- 染液作り、しぼり・たたみ染め
- 13:00 仕上げ

< 語る部 >
安部 テル子

草木染めは、意外な色・模様染まるのが楽しい。私と一緒に楽しみませんか？



プログラム番号 ▶ 3-41



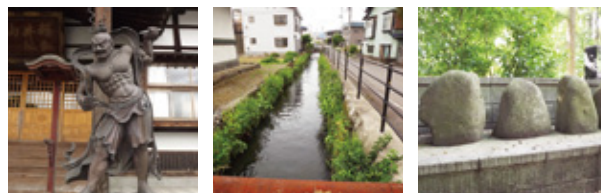
ジャーナリスト菅原幹雄と行く

花輪の怪しい3つの謎に迫る

11/3 土・11/10 土



鹿角郡住民の2割が餓死した宝暦の大飢饉。生き延びた人々がしたことは？ 痛恨の体験が生んだ鹿角33観音巡礼、戊辰戦争で3度死んだ男の謎など、城下町花輪の忘れられた史跡を歩いてみませんか？



- 会場 花輪城下
- 集合 あんたらあ
- 料金 ¥1,100(途中休憩コーヒー代、路線バス代は別途)
- 準備 歩きやすい服と靴
- 定員 20名 / 最少催行人数 4名
- スケジュール
- 12:30 あんたらあ 集合
- ↓
- 路線バスにて移動
- 花輪町歩き
- 円徳寺・専正寺・長年寺など
- 16:00 あんたらあ 解散

< 語る部 >
菅原 幹雄

地元紙「北鹿新聞」で鹿角33観音、菅江真澄などの連載を執筆している菅原幹雄がご案内します。



プログラム番号 ▶ 3-14



むかし むかし あったど
鹿角紙芝居
はじまりはじまりー
10/7日・21日・11/4日



皆が住んでるところにはどんなお話があるかな？
だんぶり長者にお姫様…面白いお話がいっぱいある
んだよ！鹿角の紙芝居を楽しんじゃおう。紙芝居の
後には塗り絵もできるよ！お父さんお母さんと一緒
に鹿角紙しばい始めるよ！

- 会場 あんたらイベントホール
- 集合 //
- 料金 親子2人で¥800
(子供1人追加につき+¥100)
- 定員 親子10組
/最少催行人数5組

■ スケジュール

<一部>
10:00 あんたらあ集合
紙芝居と塗り絵遊び
11:00 終了

<二部>
14:00 あんたらあ集合
紙芝居と塗り絵遊び
15:00 終了

< 語る部 >
渋谷 桃子

鹿角にお嫁に来て
早4年…二人
のお母さんです。
絵を描くのが趣
味で、でんぱく
の挿絵も描い
ちゃいました♡



プログラム番号 ▶ 3-51



え？こんなところで描く？
キャンパスは
アスファルト
10/20日



誰にも怒られず、道路に絵を描いてみたいと
思うちびっ子達のためのプログラム。自分より
大きな絵を描いてみませんか？最後にはみんな
で一緒にカシャ！

- 会場 あんたら大駐車場
- 集合 //
- 料金 子供¥500
/パパとママは見てね！
- 準備 汚れても良い服装
- 定員 親子5組
/最少催行人数2組

■ スケジュール

10:00 あんたらあ集合
↓ 駐車場でお絵かき開始
11:30 お絵かき終了
※ズボンで来てね

< 語る部 >

海沼杏奈
石川陽華

まず自分達がま
たやってみたい
事といったらこ
れでした。私た
ちと一緒にほの
ぼの、まったり
過ごしましょう。



プログラム番号 ▶ 3-6

感じたままに一発で決める
天然石のシルバー
アクセサリーを貴方に
10/6日・7日



自分の好きな天然石を使ったシルバーアクセサリー作り。
天然石とアクセサリーの形が決まれば針金で練習です。山
崎さんの楽しくお話をしながら練習したらさぁ本番！柔ら
かくしたシルバーを一発勝負で決めましょう！うまくいっ
た人もいかなかった人もそれが思い出の形になるでしょう。

- 会場 旧関善酒店
- 集合 //
- 料金 ¥3,600(材料費込み)
- 定員 8名/最少催行人数3名
- スケジュール

14:30 旧関善酒店集合
↓ シルバーアクセサリー
作り
16:00 終了

< 語る部 >
山崎 祐一

お酒と宝石作り
が大好き！難し
いことは考えず
ほんわか作りま
しょう。



プログラム番号 ▶ 3-9

女ですもの極めます！
磨いて磨いて女子力
アップフルコース
10/12日・19日 (1日2回)



女性なら誰しも綺麗になりたいと思うものです。
そんな願いを叶えてくれるでんぱく限定お得な美の
フルコース。顔エステ&針エステで癒されたら今度
はジェルネイルで指先から美しく。女に生まれたか
らには"美"を極めませんか？

- 会場 ブロッサム
ヘアスタジオアーチ
- 集合 ブロッサム
- 料金 ¥10,000
- 定員 2名/最少催行人数1名

■ スケジュール

<1回目>
9:00 ブロッサムにて
針エステと顔エステ
11:00 アーチに移動・ジェルネイル
13:00 終了
<2回目>
13:00 ブロッサムにて
針エステと顔エステ
15:00 アーチに移動・ジェルネイル
17:00 終了

< 語る部 >

成田 光恵

花輪のヘアス
タジオアーチで
ご主人の僕吉さ
んと理美容室で
働く光恵さん。
自慢したくなる
素敵なネイルを
作ってくれます。



プログラム番号 ▶ 3-8



ノスタルジック花輪さんぽ
ヒサシ君と鹿角弁？
でまち在る記
10/8日・13日・18日・23日
・28日・11/3日・8日



宇都宮から地域おこし協力隊として花輪に来て約
500日のヒサシくんがガイドデビュー。花輪に今尚
残る昭和の(?)ノスタルジーを堪能するツアーで
す。駅から始まり2時間半ほどかけて町を一周する
まち歩きを一緒にしましょう。

- 会場 花輪町
- 集合 鹿角花輪駅
- 料金 ¥1,200(おやつ代込み)
- 準備 歩く体力
- 定員 15名/最少催行人数1名
- スケジュール

10:00 鹿角花輪駅集合
奈良亀豆腐
↓ スイートポテト青の木
関善
12:30 解散

※木曜日は奈良亀豆腐店ではなく
田代せんべい店になります。日曜日は
青の木ではなく田代煎餅店になります。

< 語る部 >
内藤 尚

聞き取りやすい
(未熟な?)鹿
角弁に耳を傾け
ながらさんぽし
ませんか？



プログラム番号 ▶ 3-15

ひろがる会話 つながる呑仲間
呑兵衛と彷徨う
かづのはしご酒
10/12日・19日・26日



酒を愛する仲間との会話や、楽しい時間は最高の
酒の肴。のれんをくぐったことのないお店や、個性
的な店主のお店など、鹿角のおすすめを酒の案内人
が独断で紹介！きつとまた訪れたいくなるお店
ばかり。さあ声高らかに乾杯しよう！

- 会場 当日までお楽しみ
- 集合 花輪図書館
- 料金 ¥3,500
(各店ドリンク1杯・おつまみ1品付き)
- 準備 健康な肝臓
- 定員 10名/最少催行人数8名
- スケジュール

18:00 花輪図書館集合
↓ おすすめのお店
3軒巡ります
21:30 解散

< 語る部 >
兔澤 周平

酒を愛してしま
ない案内人は筋
金入りの呑兵衛。
今宵も酒と出会
いを求め夜のま
ちを彷徨う。



プログラム番号 ▶ 3-25



秋の星空を見上げてみませんか お寺で テラネタリウム 10/19(金)



夜空にまたたく無数の星空を見上げ秋の夜長をお寺で過ごすひとときです。星空ナビゲータは恩徳寺のちょっと素敵な副住職裕章さんが「テラネタリウム」の世界へ誘います。冷えた体は豚汁で温めながらほんわか心もあつたかくなる夜。

- 会場 恩徳寺
- 集合 //
- 料金 ¥750
- 準備 温かい服装(防寒着)
- 定員 30名/最少催行人数15名
- スケジュール

18:30 恩徳寺集合
テラネタリウム
境内駐車場へ
移動し星空観測

20:00 解散
※雨天により内容が異なることがあります。

< 語る部 >
岩館 裕章

科学館のプラネタリウムで星空の解説をした経験がある、恩徳寺の副住職。



プログラム番号 ▶ 3-27



爽やかな空気をお腹いっぱい召し上がれ 河川敷で朝練功と 農家の朝ごはん 10/21(日)



※イメージです

朝の爽やかな空気と米代川の川の流れを聞きながら金さんに健康体操「練功」を習います。練功は上海市で非物質無形文化遺産に登録された体操。激しい動きはないけれど体の芯から温かくなります。朝ごはんには農家のおばちゃんを作る手づくり惣菜を召し上がれ。

- 会場 米代川河川敷 あんたらあ
- 集合 米代川稲村橋
- 料金 ¥1,800(朝食代込み)
- 準備 動きやすい服装と靴
- 定員 10名/最少催行人数5名
- スケジュール

7:00 米代川河川敷集合
健康体操
↓ あんたらあへ移動
レストラン味館で惣菜朝食
9:00 解散

※雨が降った場合はあんたらあイベントホールにて健康体操。
※駐車場はあんたらあをご利用下さい。

< 語る部 >
金 美智子

日本練功十八法指導員の金さん。秋田県で唯一の指導員の免許をもつ。月に2回健康体操の教室を開いています。



プログラム番号 ▶ 3-32



森林セラピーロードを歩く はじめてのノルディック ウォーク体験 10/27(土)



鹿角市認定森林セラピーロード5箇所と滝を巡りながら心身ともに癒されてみてはいかがでしょうか？ポールを持つことによって通常のウォーキングよりも運動量が20%もアップします。コースは当日決定します。お気軽にご参加ください。

- 会場 アルパス
- 集合 //
- 料金 ¥1,000
- 準備 歩きやすい服装と靴
ポールをお持ちの方はご持参下さい。
- 定員 20名/最少催行人数10名
- スケジュール

9:30 集合
ウォーキング
↓
昼食
12:30 解散

※雨天中止(最終判断は8:45に決定し電話でご連絡します)

お申込みは直接くアルパスへお願いします。

TEL 0186-23-8585

プログラム番号 ▶ 3-33

誰でも気軽に みんなの パークゴルフ 4月下旬～11月下旬



子供からお年寄りまで誰でもクラブ1本とボールで楽しむことが出来るスポーツ、パークゴルフ。かつのパークゴルフ公園のコースは起伏が激しくスリリングなプレーが楽しめます。鹿角盆地のパノラマへ向ってナイスショット！

- 会場 かつのパークゴルフ公園
- 集合 //
- 料金
＜中学生以下＞
1日券 : ¥150
貸しクラブ : ¥50
＜高校生以上＞
1日券 : ¥300
シーズン券 : ¥10,000
貸しクラブ : ¥100
- 準備 運動できる服装
- スケジュール
4月下旬～11月下旬
AM9:00～PM5:00
※臨時休業があります。

< コース >
・さくら 419m・あかまつ 406m
・せせらぎ 363m・青垣 412m
プレー後入浴もできます。
宿泊設備も完備(1泊¥3,870より)

お申込みは直接くかつのパークゴルフ公園クラブハウスへ。

TEL 0186-23-8952

プログラム番号 ▶ 3-20



乾杯したらみんな友達！ホルモンと音楽で鹿角を元気にするイベント！ ホルモン☆サミット＋フォレスト JAM 10/8(月)



鹿角名物ホルモンをはじめ、全国各地のホルモンを一同に集めた食のイベント。他にもホルモンの新型メニューや市内外の物産の販売もあり。市内外で活躍している演奏家達のライブもあり。食べて見て聞いて楽しめる五感体験型プログラム。



- 会場 アルパス鹿角市総合運動公園
- 集合 //
- 料金 ¥500(ホルモン1皿付き)
- 定員 500名/最少催行人数10名
- スケジュール

10:00 スタート
↓
16:00 イベント終了

※当日は運動公園内でタートルマラソン大会や市制40周年記念の縄跳びが開催される。

< 語る部 >
金澤 大輔

鹿角といたらやっぱりホルモン！大自然の中、一緒に生演奏聞きながら、ホルモンつついて乾杯しませんか！？

